



## FAÇA PARTE DA PRIMEIRA SEMANA MUNDIAL DO ANTIBIÓTICO

### FUNDAMENTOS E PILARES DE UM PROGRAMA DE APOIO À PRESCRIÇÃO ANTIBIÓTICA (PAPA)

#### 1. PREVENINDO AS INFEÇÕES, EVITANDO A DISSEMINAÇÃO DA RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

Evitando infeções, reduz a quantidade de antibióticos utilizados e a probabilidade de aquisição de resistências durante o tratamento. As medidas para prevenir as infeções por microrganismos multirresistentes (MoMR) são - exemplos: imunização, preparação de alimentos seguros, lavagem das mãos, uso adequado dos equipamentos de proteção individual (enfoque para o bom uso de luvas), higiene ambiental e uso de antibióticos dirigido e somente quando necessário. A prevenção de infeções, também evita a disseminação dos MoMR. Todos os profissionais de saúde, doentes, vistas e público em geral têm um papel na prevenção!

#### 2. SEGUINDO/ACOMPANHANDO

A DGS/PPCIRA/INSA e o ECDC reúnem dados sobre as infeções resistentes aos antibióticos, as causas das infeções e os motivos específicos (fatores de risco) que causam a emergência de infeções resistentes aos antibióticos. Com essa informação, os especialistas podem desenvolver estratégias específicas para prevenir essas infeções e prevenir a disseminação cruzada destas bactérias resistentes. A colaboração dos Microbiologistas dos hospitais na notificação é fundamental!

#### 3. PROMOVENDO O PROGRAMA DE APOIO À PRESCRIÇÃO ANTIBIÓTICA/STEWARDSHIP

Talvez a única ação mais importante e necessária para reduzir significativamente o desenvolvimento e propagação de infeções resistentes aos antibióticos, é mudar a forma como estes medicamentos são usados. Acabar com o uso inadequado e desnecessário de antibióticos em pessoas e animais ajuda a retardar o aparecimento e a propagação de MoMR. Este compromisso de usar antibióticos de forma adequada e com segurança, apenas quando são necessários para tratar a doença ou profilaxia, para escolher os antibióticos corretos e para os administrar de forma correcta – é conhecido como Programa de apoio à Prescrição Antibiótica (PAPA).

#### 4. DESENVOLVENDO NOVOS ANTIMICROBIANOS E NOVOS TESTES DE DIAGNÓSTICO

Porque a resistência antibiótica ocorre como parte de um processo natural em que as bactérias evoluem, este processo pode ser retardado mas não pára. Portanto, vamos sempre precisar de novos antibióticos para fazer face aos MoMR, bem como novos testes de diagnóstico para acompanhar o desenvolvimento das resistências. Os laboratórios/empresas, faculdades e outras entidades podem ter um papel relevante!